

# Rutebok for SJ Norge - Gyldig fra og med 11. desember 2022

<b>F 6</b>	<b>Dovrebanen</b>	<b>Oslo S - Trondheim S</b>
<b>R 65</b>	<b>Raumabanen</b>	<b>Dombås - Åndalsnes</b>
<b>R 60</b>	<b>Rørosbanen</b>	<b>Hamar - Røros - Trondheim</b>
<b>R 70</b>	<b>Trønderbanen</b>	<b>Støren - Trondheim - Steinkjer</b>
<b>F 7</b>	<b>Nordlandsbanen</b>	<b>Trondheim - Bodø</b>
<b>R75</b>	<b>Saltenpendelen</b>	<b>Bodø-Rognan</b>
<b>R 71</b>	<b>Meråkerbanen</b>	<b>Trondheim - Storlien</b>



# Trondheim S - Oslo S

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 10. desember 2023

Tog nr	40	42	44	46	48	406
	R Pr 🍴	R Pr PP 🍴	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R PP 🍴
<b>F6 Dovrebanen</b>	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>		L			L	
<b>Søndag</b>		S	S	S	S	S
<b>Trondheim S</b>	0554	0817	1018	1318	1523	2317
Heimdal	0610p	0831p	1031p	1331p	1536p	2331
Støren	0648	0903	1108	1413	1615	0009
Berkåk	0713	0929	1136	1438	1640	0037
Oppdal	0740	0957	1205	1506	1710	0110
Kongsvoll	0804x	1021x	1235	1530x	1734x	0136x
Hjerkinn	0812x	1029x	1243x	1538x	1742x	0145x
<b>Dombås</b>	0836	1054	1306	1601	1806	0213
<b>Dombås</b>	0839	1057	1308	1603	1810	0226
Dovre	0847x					
Otta	0911	1130	1339	1634	1840	0306
Kvam	0924x					
Vinstra	0934	1153	1403	1657	1902	0330
Ringebu	0951	1209	1420	1714	1918	0348
Kvitfjell	0956x	1214x	1425x	1719x	1923x	0354x
Hunderfossen	1026x	1239x	1449x	1743x	1947x	0421x
Lillehammer	1041	1251	1500	1755	1958	0435
Lillehammer	1041	1254	1503	1807	2001	0437
Moelv						0502
Brumunddal						0516
Hamar	1133	1340	1547	1853	2048	0529
Hamar	1135	1347	1551	1852	2051	0531
Oslo Lufthavn	1222a	1435a	1635a	1948a	2135a	0620a
Lillestrøm	1238a	1452a	1652a	2004a	2152	0638a
<b>Oslo S</b>	1248	1502	1702	2014	2202	0650

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.



Vær oppmerksom på endringer i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Bare for avstigning.
- p Bare for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- 🛏 Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2215-2305.  
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.  
Sovevognene er disponible i Oslo til kl 0705.
- 🍴 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- 🗂 Automaten tilbyr et utvalg ulike varer, som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom, barnebøker og film.
- 🚼 Reserverbar rullestols plass.
- 🚲 På tog Trondheim-Oslo må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.  
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.  
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss fra Kristiansund korresponderer med toget.  
Ved forsinkelse venter toget, du får plass på neste tog, eller det blir satt opp alternativ transport. Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app.  
Sjekk rutetider for buss hos FRAM: frammr.no

# Oslo S - Trondheim S

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 10. desember 2023

Tog nr	43	45	47	49	51	405
	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R Pr PP 🍴	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R PP 🍴
<b>F6 Dovrebanen</b>	🚲🚰🐾	🚲🚰🐾	🚲🚰🐾	🚲🚰🐾	🚲🚰🐾	🚲
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>	L		L			
<b>Søndag</b>	S		S	S	S	S
<b>Oslo S</b>	0802	1002	1402	1602	1802	2250
Lillestrøm	0813p	1012p	1413p	1613p	1812p	2320p
Oslo Lufthavn	0828p	1027p	1429p	1629p	1828p	2338p
Hamar	0918	1118	1519	1719	1920	0028
Hamar	0921	1121	1522	1722	1923	0033
Brumunddal						0045
Moelv						0058
Lillehammer	1006	1210	1610	1807	2017	0121
Lillehammer	1009	1213	1613	1810	2020	0124
Hunderfossen	1019x	1223x	1623x	1820x	2030x	0135x
Kvitfjell	1044x	1302x	1648x	1844x	2055x	0202x
Ringebru	1052	1310	1656	1851	2102	0210
Vinstra	1109	1327	1718	1914	2119	0229
Kvam		1335x				
Otta	1132	1357	1741	1938	2143	0258
Dovre		1418x				
<b>Dombås</b>	1201	1428	1810	2008	2217	0330
<b>Dombås</b>	1204	1432	1813	2011	2220	0336
Hjerkinn	1227x	1454x	1835x	2034x	2242x	0400x
Kongsvoll		1502x	1843x	2042x	2250x	0408x
Oppdal	1301	1538	1910	2114	2317	0438
Berkåk	1326	1604	1936	2139	2342	0505
Støren	1351	1642	2007	2209	0009	0533
Heimdal	1427a	1728a	2039a	2240a	0041a	0611
<b>Trondheim S</b>	1439	1740	2053	2254	0053	0624

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.



\*Vær oppmerksom på endringer i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- PP PREMIUM Plus med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- 🚰 Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen, ved utgang til plattform fra kl 2215-2240.  
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.  
Sovevognene er disponible i Trondheim til kl 0650.
- 🍴 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- 🐾 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
- 🚰 Reserverbar rullestolsplass.
- 🚲 På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.  
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.  
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss: Buss mot Kristiansund korresponderer med toget.  
Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste buss, eller det blir satt opp alternativ transport, Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app.  
Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no

# Oslo S - Dombås - Åndalsnes

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 10. desember 2023

Tog nr	43	2343	45	2345	47	2347	49	2349
	R Pr    ♿	R ♿	R Pr    ♿	R ♿	R Pr PP    ♿	R ♿	R Pr    ♿	R ♿
<b>R65 Raumabanen</b>	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>	L	L			L	L		
<b>Søndag</b>	S	S			S	S	S	S
<b>Oslo S</b>	0802		1002		1402		1602	
Lillestrøm	0813p		1012p		1413p		1613p	
Oslo Lufthavn	0828p		1027p		1429p		1629p	
Hamar	0921		1121		1522		1722	
Brumunddal								
Moelv								
Lillehammer	1006		1210		1610		1810	
Hunderfossen	1019x		1223x		1623x		1820x	
Kvitfjell	1044x		1302x		1648x		1844x	
Ringebu	1052		1310		1656		1851	
Vinstra	1109		1327		1718		1914	
Kvam			1335x					
Otta	1132		1557		1741		1938	
Dovre			1418x					
<b>Dombås</b>	1201		1428		1810		2008	
<b>Dombås</b>		1208		1435		1817		2015
Lesja		1220x		1447x		1829x		2027x
Lesjaverk		1232x		1459x		1841x		2039x
Bjørli		1245x		1520		1854x		2052x
<b>Åndalsnes</b>		1328		1603		1937		2135

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.



Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- || Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- ♿ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 👤 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
- ♿ Reserverbar rullstolsplass.
- ♿ På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss til/fra Molde og Ålesund korresponderer med toget. Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste buss/tog, eller det blir satt opp alternativ transport. Gjelder hvis du har gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app. Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no. På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si fra til konduktøren i god tid før toget ankommer stasjonen. Skal du gå på toget må du stå godt synlig på plattformen når toget ankommer.

# Åndalsnes - Dombås - Oslo S

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 10. desember 2023



Tog nr	2340	40	2342	42	2346	46	2348	48
	R ☕ ♿	R Pr 🍴 🚲 🚼 🐾	R ☕ ♿	R Pr PP 🍴 🚲 🚼 🐾	R ☕ ♿	R Pr 🍴 🚲 🚼 🐾	R ☕ ♿	R Pr 🍴 🚲 🚼 🐾
<b>R65 Raumabanen</b>								
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>			L	L			L	L
<b>Søndag</b>			S	S	S	S	S	S
<b>Åndalsnes</b>	0710		0925		1431		1630	
Bjørli	0754x		1011x		1517x		1714x	
Lesjaverk	0807x		1024x		1530x		1727x	
Lesja	0820x		1037x		1543x		1740x	
<b>Dombås</b>	0832		1049		1555		1752	
<b>Dombås</b>		0839		1057		1603		1810
Dovre		0847x						
Otta		0911		1130		1634		1840
Kvam		0924x						
Vinstra		0934		1153		1657		1902
Ringebu		0951		1209		1714		1918
Kvitfjell		0956x		1214x		1719x		1923x
Hunderfossen		1026x		1239x		1743x		1947x
Lillehammer		1041		1254		1807		1958
Moelv								
Brumunddal								
Hamar		1135		1347		1852		2051
Oslo Lufthavn		1222a		1435a		1948a		2135a
Lillestrøm		1238a		1452a		2004a		2152a
<b>Oslo S</b>		1248		1502		2014		2202

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- 🍴 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- ☕ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 🐾 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
- ♿ Reserverbar rullstolsplass.
- 🚲 På tog Trondheim-Oslo må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss til/fra Molde og Ålesund korresponderer med toget. Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport. Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app. Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no. På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

# Trondheim S - Røros - Hamar (- Oslo S)

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 30. april 2023



Tog nr	2378	308	2380	312	2382	316	2386	2396	324	2388	328	2390	2390	332	416	418
	R ♣ ♿	Vy ♿	R ♣ ♿	Vy ♣ ♿	R ♣ ♿	Vy ♿	R ♣ ♿	R ♣ ♿	Vy ♿	R ♣ ♿	Vy ♿	R ♣ ♿	R ♿	Vy ♿		
<b>R60 Rørosbanen</b>					M-To ♿							M-F ♿				
<b>Måndag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	
<b>Lørdag</b>			L	L				L	L			L		L		
<b>Søndag</b>								S	S	S	S	L	S	S		S
<b>Trondheim S</b>					0537		0922	0933					1330		1621c	2019
Skansen					0540		0925	0936					1333		1624	2022
Marienburg					0543		0928	0939					1336		1627	2025
Selsbakk					0548x		0933x	0943x					1341x		1631x	2029x
Heimdøl					0553		0938	0950					1346		1637	2039
Melhus Skystasjon					0602		0950	0959					1359		1650	2051
Kvål					0611x		0956x	1005x					1404x		1655x	2057x
Ler					0616x		1001x	1010x					1409x		1700x	2102x
Lundamo					0622x		1007x	1016x					1415x		1706x	2108x
Hovin					0627x		1012x	1021x					1420x		1711x	2113x
Støren					0640		1019	1030					1428		1724	2127
Rognes					0650x		1029x	1041x					1438x		1734x	2137x
Kotsøy					0657x		1036x	1048x					1445x		1741x	2144x
Singsås					0706x		1045x	1057x					1454x		1750x	2153x
Langlete					0720x		1059x	1111x					1508x		1804x	2207x
Haltdalen					0728x		1107x	1120x					1516x		1812x	2215x
Ålen					0742x		1121x	1134x					1530x		1826x	2229x
Reitan					0748x		1127x	1139x					1536x		1832x	2235x
Glåmos					0803x		1142x	1155x					1551x		1847x	2250x
<b>Røros</b>					0814		1153	1206					1603		1857	2300
<b>Røros</b>	0418		0623		0821		1218	1218		1418		1619	1619			
Os	0428		0633		0831		1228	1228		1428		1629	1629			
Tolga	0441		0646		0844		1241	1241		1441		1642	1642			
Tynset	0457		1702		0900		1257	1257		1457		1658	1658			
Auma	0505x		0710x		0908x		1305x	1305x		1505x		1706x	1706x			
Alvdal	0515		0720		0918		1315	1315		1515		1716	1716			
Bellingmo	0524x		0729x		0927x		1324x	1324x		1524x		1725x	1725x			
Hanestad	0542x		0747x		0945x		1342x	1342x		1542x		1743x	1743x			
Atna	0552x		0757x		0959		1357	1357		1554		1801	1801			
<b>Kjøppang</b>	0612		0817		1019		1416	1416		1613		1820	1820			
Stai	0620x		0825x		1026x		1424x	1424x		1621x		1828x	1828x			
Evenstad	0629x		0834x		1035x		1433x	1433x		1630x		1837x	1837x			
Opphus	0638x		0843x		1044x		1442x	1442x		1639x		1846x	1846x			
Steinvik	0644x		0849x		1050x		1448x	1448x		1645x		1852x	1852x			
Rena	0654		0900		1100		1458	1458		1658		1902	1902			
<b>Elverum</b>	0716		0922		1122		1520	1520		1720		1924	1924			
Løten	0726x		0932x		1132x		1530x	1530x		1730x		1934x	1934x			
Ilseeng	0732x		0938x		1138x		1536x	1536x		1736x		1940x	1940x			
<b>Hamar</b>	0740		0946		1146		1544	1544		1745		1947	1947			
<b>Hamar</b>		0807		1007		1207			1607		1809			2007		
Oslo Lufthavn		0903		1103		1303			1703		1903			2103		
Lillestrøm		0916		1116		1316			1716		1916			2116		
<b>Oslo S</b>		0926		1126		1326			1726		1926			2126		

Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

### Merknader:

- c Fra Ranheim 1559, Leangen 1607, Lilleby 1609, Lademoen 1611
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy *Kjøres av Vy.*
- ♣ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- ♿ Reserverbar rullstolsplass.

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

# (Oslo S -) Hamar - Røros - Trondheim S

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 30. april 2023



Tog nr	411	413	305	2381	309	2383	2383	2385	313	2395	417	321	2389	325	2391	329	2393
		☝	Vy	R	Vy	R	R	R	Vy	R		Vy	R	Vy	R	Vy	R
<b>R60 Rørosbanen</b>	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞ M-F
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F		L	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>		L			L				L			L	L	L	L	L	L
<b>Søndag</b>										S		S	S	S	S	S	S
<b>Oslo S</b>			0634		0834				1034			1434		1634		1834	
Lillestrøm			0645		0845				1045			1445		1645		1845	
Oslo Lufthavn			0659		0859				1059			1459		1659		1859	
<b>Hamar</b>			0750		0950				1148			1550		1750		1947	
<b>Hamar</b>				0809		1009	1009	1209		1209			1611		1809		2009
Ilseng				0815x		1015x	1015x	1215x		1215x			1617x		1815x		2015x
Løten				0822x		1022x	1022x	1222x		1222x			1624x		1822x		2022x
<b>Elverum</b>				0834		1034	1034	1234		1234			1636		1834		2034
<b>Rena</b>				0859		1059	1059	1259		1259			1658		1901		2057
Steinvik				0907x		1107x	1107x	1307x		1307x			1706x		1909x		2105x
Opphus				0913x		1113x	1113x	1313x		1313x			1713x		1916x		2111x
Evenstad				0923x		1123x	1123x	1323x		1323x			1722x		1925x		2121x
<b>Stai</b>				0931x		1131x	1131x	1331x		1331x			1731x		1934x		2129x
<b>Koppang</b>				0940		1140	1140	1340		1340			1741		1944		2139
Atna				0959x		1159x	1159x	1359x		1359x			1800x		2003x		2158x
Hanestad				1009x		1209x	1209x	1409x		1409x			1810x		2013x		2208x
<b>Bellingmo</b>				1026x		1226x	1226x	1426x		1426x			1827x		2030x		2225x
Alvdal				1036		1236	1236	1436		1436			1837		2040		2235
Auma				1045x		1245x	1245x	1445x		1445x			1846x		2049x		2244x
Tynset				1054		1256	1256	1456		1456			1856		2058		2253
<b>Tolga</b>				1109		1311	1311	1511		1511			1910		2113		2308
Os				1122		1324	1324	1524		1524			1923		2126		2321
<b>Røros</b>				1133		1335	1335	1535		1535			1934		2137		2332
<b>Røros</b>	0506	0702						1550		1605	1630		1953				
Glåmos	0514x	0710x						1558x		1615x	1638x		2001x				
Reitan	0529x	0725x						1613x		1630x	1653x		2016x				
Ålen	0535x	0731x						1619x		1636x	1659x		2022x				
<b>Haltdalen</b>	0548x	0744x						1632x		1649x	1712x		2035x				
Langlete	0556x	0752x						1640x		1657x	1720x		2043x				
Singsås	0610x	0806x						1654x		1711x	1734x		2057x				
Kotsøy	0619x	0815x						1703x		1720x	1743x		2106x				
<b>Rognes</b>	0625x	0821x						1709x		1726x	1749x		2112x				
Støren	0647	0836						1727		1740	1803		2128				
Høvin	0653x	0842x						1733x		1746x	1809x		2138				
Lundamo	0659x	0851						1739x		1752x	1815x		2144x				
<b>Ler</b>	0705x	0857x						1744x		1757x	1821x		2150x				
Kvål	0710x	0902x						1749		1802	1826x		2155x				
Melhus Skysstasjon	0715	0907						1755		1815	1831		2201				
Heimdalen	0724	0916						1811		1828	1840		2211				
<b>Selsbakk</b>	0729x	0921x						1816x		1833x	1845x		2216x				
Marienburg	0733	0925						1820		1837	1849		2220				
Skansen	0735	0927						1823		1840	1852		2223				
<b>Trondheim S</b>	0739	0931						1826		1843	1856		2227				

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider. Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

**Merknader:**

- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy *Kjøres av Vy.*
- ☝ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- ☞ Reserverbar rullstolsplass.

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

# Trondheim S - Bodø

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 18. juni 2023

Tog nr	1781	1783	1785	473	483	1787	1789	1791	471	481	1793	479	477	1795	475
				R	R				R Pr	R Pr		R	R		R PP
<b>F7 Nordlandsbanen</b>	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗
<b>R75 Saltenpendelen</b>	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗	🚗
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F		M-F
<b>Lørdag</b>					L					L				L c	L
<b>Søndag</b>										S		S	S	S c	S
<b>Trondheim S</b>									0749	0758			1603		2305
Trondheim Lufthavn									0824	0824			1636p		2337
Stjørdal									0828	0828			1641p		2341
Levanger									0915	0915			1729p		0021
Verdal									0927	0927			1740p		0034
<b>Steinkjer</b>									09:51	0951			1807p		0057
Jørstad									1024x	1024x			1837x		
Snåsa									1031	1031			1849		0136x
<b>Grong</b>									1100b	1100b			1916b		0207
Harran									1113x	1113x			1927x		
Lassemoen									1127x	1127x			1940x		
Namsskogan									1151x	1151x			2003x		0309
Majavatn									1214x	1214x			2024x		
Trofors									1248	1248			2059		0406
<b>Mosjøen</b>									1317u	1317u			2127u		0441u
<b>Mosjøen</b>				0652	0640				1320	1320		1657	2143		0444
Drevvatn				1715x	0703x				1345x	1345x		1720x	2206x		
Bjerka				0735	0724				1407	1407		1740	2227		0530x
<b>Mo i Rana</b>				0756	0744				1428	1428		1800	2248		0552
<b>Mo i Rana</b>				0759	0747				1431	1437		1801			0555
Skonseng				0810x	0758x							1812x			
Dunderland				0831x	0820x							1833x			
Lønsdal					0903x				1551x	1551x					0717x
Røklund				0934x	0923x				1613x	1613x		1947x			0739x
Rognan	0535	0631		0944	0933	1124			1631	1624	1801	2001		0205	0750
<b>Fauske</b>	0555	0651	0913	1006	0954	1144	1424	1612	1659	1649s	1830	2020		0225	0819s
Valnesfjord	0603x	0659x	0922x	1015x	1002x	1152x	1432x	1620x	1708x	1658x	1838x	2028x		0233x	0828x
Oteråga	0616x	0712x	0935	1034	1015x	1205x	1445x	1639	1722x	1712x	1851x	2041x		0246x	0842x
Tverlandet	0621x	0717x	0941x	1039x	1020x	1210x	1450x	1644x	1728x	1718x	1856x	2046x		0251x	0848x
Mørkved	0628x	0724x	0948x	1046x	1027x	1217x	1457x	1651x	1736x	1726x	1903x	2053x		0258x	0856x
<b>Bodø</b>	0636	0732	0956	1054	1035	1225	1505	1659	1744	1734	1910	2101		0306	0905

Det vil bli endringer i togtrafikken ved bearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.



Vær oppmerksom på endringer i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- c Tog 1795 kjøres kun natt til lørdag og natt til søndag
  - p Stopper kun for påstigning.
  - x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
  - Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
  - PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
  - R Plassreservering er obligatorisk.
  - 🚗 Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2215-2255.  
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.  
Sovevognene er disponible i Bodø til kl 0915.
  - 🚗 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
  - 🚗 Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
  - 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshäfte.
  - 🚗 Reserverbar rullstolsplass.
  - 🚗 På tog Trondheim-Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.  
Togene Trondheim - Mo i Rana og Mosjøen - Bodø har dessverre ikke plass til sykler.  
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.  
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
  - b TogBuss til/fra Brønnøysund korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på reisinordland.no
  - u TogBuss til/fra Sandnessjøen korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på reisinordland.no
  - s TogBuss til Narvik/Tromsø korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på reisinordland.no
- For TogBuss vil en ved forsinkelse enten vente på korrespondansen, få plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport.
- Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app.
- På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.
- Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell.



# Bodø - Trondheim S

Gjelder for perioden 11. desember 2022 - 18. juni 2023

Tog nr	478	470	1782	1784	472	1786	1788	1790	474	476	1792	1794
	R	R			R Pr				R	R PP		
<b>F7 Nordlandsbanen</b>												
<b>R75 Saltenpendelen</b>												
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	Ti-To b	
<b>Lørdag</b>	L				L				L	L		L c
<b>Søndag</b>	S				S				S	S	S	S c
<b>Bodø</b>		0734	0818	1012	1227	1335	1513	1616	1746	2110	2355	0055
Mørkved		0740x	0825x	1018x	1234x	1341x	1519x	1622x	1752x	2117x	0001x	0101x
Tverlandet		0748x	0833x	1026x	1243x	1349x	1527x	1630x	1800x	2126x	0009x	0109x
Oteråga		0753x	0844	1031x	1249x	1354x	1533x	1636x	1805x	2133x	0014x	0114x
Valnesfjord		0805x	0856x	1044x	1303x	1406x	1545x	1648x	1817x	2147x	0026x	0126x
<b>Fauske</b>		0817s	0905	1056	1316	1416	1555	1700	1828	2202	0037	0137
Rognan		0835		1115	1336			1719	1852	2222	0056	0156
Røklund		0843x			1345x				1900x	2232x		
Lønsdal		0914			1412x				1924x	2303x		
Dunderland		0950x			1507				2001x			
Skonseng		1010x							2022x			
<b>Mo i Rana</b>		1022			1540				2033	0021		
<b>Mo i Rana</b>	0811	1023			1543				2035	0024		
Bjerka	0831	1043			1604				2055	0046x		
Drevvatn	0851x	1103x			1625x				2115x			
<b>Mosjøen</b>	0914	1126			1650u				2138u	0133		
<b>Mosjøen</b>	0916				1653					0140		
Trofors	0944				1723					0210		
Majavatn	1015x				1757x							
Namsskogan	1036x				1820x					0309		
Lassemoen	1057x				1843x							
Harran	1113				1856x							
<b>Grong</b>	1129				1914b					0405		
Snåsa	1153				1941					0433x		
Jørstad	1158x				1946x							
<b>Steinkjer</b>	1231ax				2024					0517		
Verdal	1250ax				2046					0540		
Levanger	1302ax				2102					0552		
Stjørdal	1342ax				2145					0640		
Trondheim Lufthavn	1345ax				2148					0643		
<b>Trondheim S</b>	1413				2213					0715		

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.



Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- b Tog 1792 kjøres ikke natt til tirsdag.
  - c Tog 1794 kjøres kun natt til lørdag og natt til søndag
  - x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
  - xa Stopper ved behov for avstigning.
  - Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
  - PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
  - R Plassreservering er obligatorisk.
  - Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2040-2105.  
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.  
Sovevognene er disponible i Trondheim til kl 0730.
  - Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
  - Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
  - FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
  - Reserverbar rullstolsplass.
  - På tog Bodø-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.  
Togene Bodø-Mosjøen og Mo i Rana-Trondheim har dessverre ikke plass til sykkel.  
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.  
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
  - b TogBuss til/fra Brønnøysund korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på [reinsordland.no](https://reinsordland.no)
  - u TogBuss til/fra Sandnessjøen korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på [reinsordland.no](https://reinsordland.no)
  - s TogBuss til/fra Narvik/Tromsø korresponderer med toget.  
Sjekk rutetider for buss på [reinsordland.no](https://reinsordland.no)
- For TogBuss vil det ved forsinkelse enten ventes på korrespondansen, få plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport.  
Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på Entur.no, eller i Entur-app.  
På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.  
Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.  
Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell.





# Trondheim S - Storlien - Östersund Östersund-Storlien-Trondheim S

Gjelder i perioden 11. desember 2022 - 10. desember 2023

Tog nr	1771	7507	1775	7517, 7537
<b>R71 Meråkerbanen</b>		NT		NT
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F	M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>	L	L	L	L
<b>Søndag</b>	S	S	S	S
<b>Trondheim S</b>	0731		1648	
Vikhammer	0745		1700x	
Hommelvik	0754x		1712	
Hell	0800x		1718x	
Hegra	0809x		1727x	
Gudå	0833x		1751x	
Meråker	0843x		1801x	
Kopperå	0851x		1809x	
<b>Storlien</b>	0909		1827	
<b>Storlien</b>		0931		1839
Enafors		0940		1848
Ånn		0948		1856
Duved		1004		1912
Åre		1011		1919
Undersåker		1021		1929
Järpen		1031		1939
Mörsil		1039		1947
Krokom		1108		2019
Östersund V		1122		2032
<b>Östersund C</b>		1125		2035

Det vil bli endringer i togtrafikken ved banearbeid og høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Tog nr	7500	7520	1772	7510	1776
<b>R71 Meråkerbanen</b>	NT	NT		NT	
<b>Mandag-Fredag</b>	M-F		M-F	M-F	M-F
<b>Lørdag</b>		L	L	L	L
<b>Søndag</b>		S	S	S	S
<b>Östersund C</b>	0722	0720		1631	
Östersund V	0726	0722		1635	
Krokom	0739	0736		1648	
Mörsil	0808	0805		1717	
Järpen	0816	0813		1725	
Undersåker	0826	0824		1735	
Åre	0836	0833		1744	
Duved	0844	0841		1752	
Ånn	0859	0857		1808	
Enafors	0907	0905		1816	
<b>Storlien</b>	0916	0914		1825	
<b>Storlien</b>			0929		1849
Kopperå			0944x		1904x
Meråker			0952x		1912x
Gudå			1001x		1921x
Hegra			1024x		1944x
Hell			1035x		1955x
Hommelvik			1044		2004
Vikhammer			1053x		2013x
<b>Trondheim S</b>			1104		2028



Vær oppmerksom på endringer i togtrafikken ved høytider.

Sjekk Entur.no, Entur appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

NT Kjøres av Norrtåg

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon,

må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.

Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.