

Rutebok for SJ Norge - R22



21 Dovrebanen	Oslo - Trondheim
22 Raumabanen	Dombås - Åndalsnes
25 Rørosbanen	Hamar - Røros - Trondheim
26 Trønderbanen	Støren - Trondheim - Steinkjer
71 Nordlandsbanen	Trondheim - Bodø
72 Meråkerbanen	Trondheim - Storlien

Trondheim S - Oslo S

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022

Tog nr	42	44	46	48	406
	R Pr 🚶🚶 🚲🚲🐾	R Pr 🚶🚶 🚲🚲🐾	R Pr 🚶🚶 🚲🚲🐾	R Pr 🚶🚶 🚲🚲🐾	R 🚶🚶 🚲
21 Dovrebanen					
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L			L	
Søndag	S	S	S	S	S
Kjøres bare					
Trondheim S	0819	1018	1318	1523	2317
Heimdal	0833p	1031p	1331p	1536p	2331
Støren	0905	1108	1413	1615	0010
Berkåk	0931	1136	1439	1641	0038
Oppdal	0959	1205	1506	1710	0106
Kongsvoll	1023xLS	1235	1530x	1734x	0130x
Hjerkinn	1030x	1243x	1538x	1743x	0138x
Dombås	1054	1306	1601	1807	0207
Dombås	1057	1308	1603	1810	0226
Dovre					
Otta	1130	1339	1634	1840	0306
Kvam					
Vinstra	1153	1403	1657	1902	0335
Ringebu	1210	1421	1715	1918	0352
Hunderfossen	1239x	1450x	1743x	1946x	0420x
Lillehammer	1254	1504	1807	2001	0435
Moelv					0459
Brumunddal					0514
Hamar	1346	1550	1853	2051	0530
Oslo Lufthavn	1435a	1635a	1952a	2135a	0620a
Lillestrøm	1458a	1658a	2012a	2152a	0638a
Oslo S	1508	1708	2024	2202	0650



*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeid og i høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Bare for avstigning.
- p Bare for påstigning.
- x Stopper ved behov.
- xLS Stopper ved behov lørdag og søndag. Stopper ikke man-fre.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy *Kjøres av Vy.*
- 🛏 Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2215-2305.
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.
Sovevognene er disponible i Oslo til kl 0705.
- 🍴 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- 🗂 Automaten tilbyr et utvalg ulike varer, som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 👨‍👩‍👧‍👦 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom, barnebøker og film.
- ♿ Reserverbar rullstolsplass.
- 🚲 På tog Trondheim-Oslo må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss fra Kristiansund korresponderer med toget.
Ved forsinkelse venter toget, du får plass på neste tog, eller det blir satt opp alternativ transport.
Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no

Oslo S - Trondheim S



Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022

Tog nr	43	47	49	51	405
	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R Pr 🍴	R 🍴
21 Dovrebanen	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲 🚼 🐾	🚲
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L	L			
Søndag	S	S	S	S	S
Kjøres bare					
Oslo S	0802	1402	1602	1802	2250
Lillestrøm	0813p	1413p	1613p	1812p	2320p
Oslo Lufthavn	0828p	1429p	1629p	1828p	2338p
Hamar	0921	1522	1722	1923	0032
Brumunddal					0043
Moelv					0058
Lillehammer	1009	1613	1811	2020	0125
Hunderfossen	1019x	1623x	1821x	2030x	0135x
Ringebu	1051	1655	1853	2102	0207
Vinstra	1108	1717	1914	2119	0223
Kvam					
Otta	1132	1740	1938	2144	0259
Dovre					
Dombås	1201	1810	2008	2219	0330
Dombås	1204	1813	2011	2222	0333
Hjerkinn	1227x	1835x	2036x	2244x	0356x
Kongsvoll	1235xL	1843x	2044x	2252x	0404x
Oppdal	1301	1910	2116	2319	0434
Berkåk	1326	1937	2141	2346	0502
Støren	1351	2007	2209	0011	0534
Heimdal	1427a	2039a	2240a	0047a	0615
Trondheim S	1439	2053	2254	0100	0628

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov.
- xL Stopper ved behov lørdag. Stopper ikke man-fre, søndag.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- 🚲 Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen, ved utgang til platform fra kl 2215-2240.
- Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.
- Sovevognene er disponible i Trondheim til kl 0650.
- 🍴 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- 👨👩👦 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
- 🚼 Reserverbar rullstolsplass.
- 🚲 På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.
- På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
- Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss: Buss mot Kristiansund korresponderer med toget.
- Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste buss, eller det blir satt opp alternativ transport, hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett.
- Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no
- TogBuss-billett kjøpes på sj.no, SJ NORD-app eller hos Entur.no

Oslo S - Dombås - Åndalsnes

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022



Tog nr	43	2343	311	2345	47	2347	49	2349	405
	R Pr ⌋⌋ 🚲 🚼 🐾	R ☕ 🚼	Vy	R ☕ 🚼	R Pr ⌋⌋ 🚲 🚼 🐾	R ☕ 🚼	R Pr ⌋⌋ 🚲 🚼 🐾	R ☕ 🚼	R ⌋⌋
22 Raumbanen									🚲
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag	L	L			L	L			
Søndag	S	S			S	S	S	S	S
Oslo S	0802		0934		1402		1602		2250
Lillestrøm	0813p		0945		1413p		1613p		2320p
Oslo Lufthavn	0828p		0959		1429p		1629p		2338p
Hamar	0921		1052		1522		1722		0032
Brumunddal			1103						0043
Moelv			1115						0058
Lillehammer	1009		1140	1211	1613		1811		0125
Hunderfossen	1019x			1226x	1623x		1821x		0135x
Ringebu	1049			1309	1653		1851		0206
Vinstra	1108			1326	1717		1914		0223
Kvam				1334x					
Otta	1132			1356	1740		1938		0259
Dovre				1417x					
Dombås	1201			1428	1810		2008		0330
Dombås		1208		1435		1816		2016	
Lesja		1220x		1447x		1828x		2028x	
Lesjaverk		1232x		1459x		1840x		2040x	
Bjørli		1245x		1520		1853x		2053x	
Åndalsnes		1328		1603		1936		2136	

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy *Kjøres av Vy.*
- ⌋⌋ Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- ☕ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 🐾 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshefte.
- 🚼 Reserverbar rullstolsplass.
- 🚲 På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- b TogBuss til/fra Molde og Ålesund korresponderer med toget.
Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste buss/tog, eller det blir satt opp alternativ transport. Gjelder hvis du har gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på sj.no, på SJ NORD-app, eller hos Entur.
Sjekk rutetider for buss hos FRAM: frammr.no.
På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si fra til konduktøren i god tid før toget ankommer stasjonen.
Skal du gå på toget må du stå godt synlig på plattformen når toget ankommer.

Åndalsnes - Dombås - Oslo S

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022



Tog nr	2340	2342	42	44	2346	46	2348	48	406
	R 🍷 ♿	R 🍷 ♿	R Pr 🍷 🍷 ♿ 🚲 🐾	R Pr 🍷 🍷 ♿ 🚲 🐾	R 🍷 ♿	R Pr 🍷 🍷 ♿ 🚲 🐾	R 🍷 ♿	R Pr 🍷 🍷 ♿ 🚲 🐾	R 🍷 🍷 ♿ 🚲
22 Raumabanen									
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag		L	L				L	L	
Søndag		S	S	S	S	S	S	S	S
Åndalsnes	0710	0925			1431		1630		
Bjørli	0756x	1011x			1517x		1716x		
Lesjaverk	0810x	1025x			1531x		1730x		
Lesja	0822x	1037x			1543x		1742x		
Dombås	0835	1050			1556		1755		
Dombås	0838		1057	1308		1603		1810	0226
Dovre	0846x								
Otta	0912		1130	1339		1634		1840	0306
Kvam	0925x								
Vinstra	0936		1153	1403		1657		1902	0335
Ringebu	0953		1210	1421		1715		1918	0352
Hunderfossen	1026x		1239x	1450x		1743x		1946x	0420x
Lillehammer	1038		1254	1504		1807		2001	0435
Moelv									0459
Brumunddal									0514
Hamar			1346	1550		1853		2051	0530
Oslo Lufthavn			1435a	1635a		1952a		2135a	0620a
Lillestrøm			1458a	1658a		2012a		2152a	0638a
Oslo S			1508	1708		2024		2202	0650

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov.
- Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- 🍷 Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- 🍷 Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- 🐾 FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshäfte.
- ♿ Reserverbar rullstolsplass.
- 🚲 På tog Trondheim-Oslo må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.
- På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
- Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- TogBuss til/fra Molde og Ålesund korresponderer med toget.
- Ved forsinkelse venter bussen, du får plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport. Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på sj.no, på SJ NORD-app, eller hos Entur.
- Sjekk rutetider for buss hos FRAM: framr.no
- På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

Trondheim S - Røros - Hamar (- Oslo S)

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022



Tog nr	2378	308	2380	2380	312	2382	316	2386	2396	324	2388	2388	2388	328	2390	2390	332	416	418	
	R	Vy	R	R	Vy	R	Vy	R	R	Vy	R	R	R	Vy	R	R	Vy			
	☺		☺	☺		☺		☺	☺		☺	☺	☺		☺	☺		☺	☺	
						M-To									M-F					
25 Rørosbanen																				
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F		M-F	M-F		M-F	M-F		
Lørdag				L	L				L	L							L	L		
Søndag									S	S			S	S		S	S		S	
Kjøres ikke			20/6-12/8								20/6-12/8									
Kjøres bare											20/6-12/8									
Trondheim S						0537		0922	0925			1122				1330		1621c	2019	
Skansen						0540		0925	0928			1125				1333		1624	2022	
Marienburg						0543		0928	0935			1128				1336		1627	2025	
Selsbakk						0548x		0933x	0939x			1133x				1341x		1631x	2029x	
Heimdal						0557		0938	0946			1138				1346		1637	2039	
Melhus Skystasjon						0606		0950	0959			1150				1359		1650	2051	
Kvål						0612x		0956x	1005x			1155x				1404x		1655x	2057x	
Ler						0617x		1001x	1010x			1201				1409x		1700x	2102x	
Lundamo						0623x		1007x	1016x			1207x				1415x		1706x	2108	
Hovin						0629x		1012x	1021x			1212x				1420x		1711x	2113x	
Støren						0640		1019	1030			1223				1428		1724	2127	
Rognes						0650x		1029x	1041x			1233x				1438x		1734x	2137x	
Kotsøy						0657x		1036x	1048x			1240x				1445x		1741x	2144x	
Singsås						0706x		1045x	1057x			1301				1454x		1750x	2153x	
Langlete						0720x		1059x	1111x			1315x				1508x		1804x	2207x	
Haltaldalen						0728x		1107x	1119x			1323x				1516x		1812x	2215x	
Ålen						0742x		1121x	1133x			1337x				1530x		1826x	2229x	
Reitan						0748x		1127x	1139x			1343x				1536x		1832x	2235x	
Glåmos						0803x		1142x	1154x			1358x				1551x		1847x	2250x	
Røros						0814		1153	1206			1410				1603		1859	2302	
Røros	0418		0623	0623		0821		1218	1218		1418		1418		1619	1619				
Os	0428		0633	0633		0831		1228	1228		1428		1428		1629	1629				
Tolga	0441		0646	0646		0844		1241	1241		1441		1441		1642	1642				
Tynset	0457		1702	1702		0900		1257	1257		1457		1457		1658	1658				
Auma	0505x		0710x	0710x		0908x		1305x	1305x		1505x		1505x		1706x	1706x				
Alvdal	0515		0720	0720		0918		1315	1315		1515		1515		1716	1716				
Bellingmo	0524x		0729x	0729x		0927x		1324x	1324x		1524x		1524x		1725x	1725x				
Hanestad	0542x		0747x	0747x		0945x		1342x	1342x		1542x		1542x		1743x	1743x				
Åtna	0552x		0757x	0757x		0959		1359	1359		1559		1559		1801	1801				
Koppang	0612		0817	0817		1019		1419	1419		1619		1619		1820	1820				
Stai	0620x		0825x	0825x		1026x		1426x	1426x		1626x		1626x		1828x	1828x				
Evenstad	0629x		0834x	0834x		1035x		1435x	1435x		1635x		1635x		1837x	1837x				
Opphus	0638x		0843x	0843x		1044x		1444x	1444x		1644x		1644x		1846x	1846x				
Steinvik	0644x		0849x	0849x		1050x		1450x	1450x		1650x		1650x		1852x	1852x				
Rena	0654		0900	0900		1100		1500	1500		1700		1700		1902	1902				
Elverum	0716		0922	0922		1122		1522	1522		1722		1722		1924	1924				
Løten	0726x		0932x	0932x		1132x		1532x	1532x		1732x		1732x		1934x	1934x				
Ilseeng	0732x		0938x	0938x		1138x		1538x	1538x		1738x		1738x		1940x	1940x				
Hamar	0740		0946	0946		1146		1546	1546		1746		1746		1947	1947				
Hamar		0807			1008					1607				1807			2008			
Oslo Lufthavn		0903			1103		1208			1703				1903			2103			
Lillestrøm		0916			1116		1316			1716				1916			2116			
Oslo S		0926			1126		1326			1726				1926			2126			

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- c Fra Rotvoll 1607, Leangen 1611, Lilleby 1613, Lademoen 1615
- x Stopper ved behov.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy Kjøres av Vy.
- ☺ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- ☺ Reserverbar rullstolsplass.

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

(Oslo S -) Hamar - Røros - Trondheim S

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022



Tog nr	413	305	2381	309	2383	2383	2385	313	2395	417	321	2389	2391	2391	329	2393
	♣	Vy	R	Vy	R	R	R	Vy	R		Vy	R	R	R	Vy	R
25 Rørosbanen	♣		♣		♣	♣	♣	♣	♣	♣		♣	♣	♣		♣
Mandag-Fredag		M-F	M-F	M-F	M-F	L	M-F	M-F		L	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F
Lørdag	L			L		L					L	L				
Søndag									S			S		S	S	S
Kjøres ikke					20/6-12/8								20/6-12/8			
Oslo S		0634		0834				1034			1434				1834	
Lillestrøm		0645		0845				1045			1445				1845	
Oslo Lufthavn		0659		0859				1059			1459				1859	
Hamar		0750		0950				1150			1550				1950	
Hamar			0809		1009	1009	1209		1209		1609	1809	1809		2009	
Ilseeng			0815x		1015x	1015x	1215x		1215x		1615x	1815x	1815x		2015x	
Løten			0822x		1022x	1022x	1222x		1222x		1622x	1822x	1822x		2022x	
Elverum			0834		1034	1034	1234		1234		1634	1834	1834		2034	
Rena			0859		1059	1059	1259		1259		1659	1901	1859		2059	
Steinvik			0907x		1107x	1107x	1307x		1307x		1707x	1909x	1909x		2105x	
Opphus			0913x		1113x	1113x	1313x		1313x		1714x	1916x	1916x		2111x	
Evenstad			0923x		1123x	1123x	1323x		1323x		1723x	1925x	1925x		2121x	
Stai			0931x		1131x	1131x	1331x		1331x		1732x	1934x	1934x		2129x	
Koppang			0940		1140	1140	1340		1340		1742	1944	1944		2139	
Atna			0959x		1159x	1159x	1359x		1359x		1801x	2003x	2003x		2158x	
Hanestad			1009x		1209x	1209x	1409x		1409x		1811x	2013x	2013x		2208x	
Bellingmo			1026x		1226x	1226x	1426x		1426x		1828x	2030x	2030x		2225x	
Alvdal			1036		1236	1236	1436		1436		1838	2040	2040		2235	
Auma			1045x		1245x	1245x	1445x		1445x		1847x	2049x	2049x		2244x	
Tynset			1056		1256	1256	1456		1456		1856	2058	2058		2253	
Tolga			1111		1311	1311	1511		1511		1911	2113	2113		2308	
Os			1124		1324	1324	1524		1524		1924	2126	2126		2321	
Røros			1135		1335	1335	1535		1535		1935	2137	2137		2332	
Røros	0702						1550		1605	1630		1953				
Glåmos	0710x						1558x		1615x	1638x		2001x				
Reitan	0725x						1613x		1630x	1653x		2016x				
Ålen	0731x						1619x		1636x	1659x		2022x				
Haltdalen	0744x						1632x		1649x	1712x		2035x				
Langlete	0752x						1640x		1657x	1720x		2043x				
Singsås	0806x						1654x		1711x	1734x		2057x				
Kotsøy	0815x						1703x		1720x	1743x		2106x				
Rognes	0821x						1709x		1726x	1749x		2112x				
Støren	0838						1727		1740	1803		2129				
Hovin	0844x						1733x		1746x	1809x		2138				
Lundamo	0853						1739x		1752x	1815x		2144x				
Ler	0858x						1744x		1757x	1821x		2150x				
Kvål	0903						1749		1802	1826		2155				
Melhus Skystasjon	0914						1755		1815	1831		2201				
Heimdal	0923						1811		1828	1840		2211				
Selsbakk	0928x						1816x		1833x	1845x		2216x				
Marienborg	0931						1820		1837	1849		2220				
Skansen	0934						1823		1840	1852		2223				
Trondheim S	0938						1826		1843	1855		2227				

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- x Stopper ved behov.
- R Plassreservering er obligatorisk.
- Vy Kjøres av Vy.
- ♣ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
- ♣ Reserverbar rullstols plass.

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

Trondheim S - Bodø

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022

Tog nr	1781	1783	1797	1785	473	483	1787	1789	1791	471	481	1793	479	477	1795	475
71 Nordlandsbanen	☺	☺	☺	☺	R ☺	R ☺	☺	☺	☺	R Pr ☺	R Pr ☺	☺	R ☺	R ☺	☺	R ☺
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F		M-F
Lørdag						L					L				L c	L
Søndag											S				S c	S
Kjøres ikke				20/6-12/8			20/6-12/8	20/6-12/8					20/6-12/8			
Kjøres bare			20/6-12/8													
Trondheim S										0749	0758				1603	2305
Trondheim Lufthavn										0824	0824				1636p	2337
Stjørdal										0828	0828				1641p	2341
Levanger										0915p	0915p				1729p	0020p
Verdal										0927	0927				1740p	0032
Steinkjer										0951	0951				1807p	0055
Jørstad										1024x	1024x				1837x	
Snåsa										1031	1031				1849	0134x
Grong										1100b	1100b				1916b	0205
Harran										1113x	1113x				1927x	
Lassemoen										1127x	1127x				1940x	
Namsskogan										1151x	1151x				2003x	0309
Majavatn										1213x	1213x				2024x	
Trofors										1248	1248				2059	0406
Mosjøen										1317u	1317u				2127u	0441u
Mosjøen					0638	0638				1320	1320		1657	2143		0444
Drevvatn					0700x	0700x				1345x	1345x		1720x	2206x		
Bjerka					0724	0724				1407	1407		1740	2227		0529x
Mo i Rana					0744	0744				1428	1428		1800	2248		0551
Mo i Rana					0747	0747				1437	1437		1801			0554
Skonseng					0758x	0758x							1812x			
Dunderland					0820x	0820x							1833x			
Lønsdal					0910x	0903x				1551x	1551x		1927x			0717x
Røkkland					0930x	0923x				1613x	1613x		1947x			0739x
Rognan	0535	0631	0855		0940	0933	1124			1631	1624	1801	2001		0205	0750
Fauske	0555	0651	0915	0915	1007	0954	1144	1424	1612	1659s	1649s	1830	2020		0225	0819s
Valnesfjord	0603x	0659x	0923x	0923x	1015x	1002x	1152x	1432x	1620x	1708x	1658x	1838x	2028x		0233x	0828x
Oteråga	0616x	0712x	0944x	0944	1034	1015x	1205x	1445x	1639	1722x	1712x	1851x	2041x		0246x	0842x
Tverlandet	0621x	0717x	0949x	0949x	1039x	1020x	1210x	1450x	1644x	1728x	1718x	1856x	2046x		0251x	0848x
Mørkved	0628x	0724x	0956x	0956x	1046x	1027x	1217x	1457x	1651x	1736x	1726x	1903x	2053x		0258x	0856x
Bodø	0636	0732	1004	1004	1054	1035	1225	1505	1659	1744	1734	1910	2101		0306	0905



*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

- c Tog 1795 kjøres kun natt til lørdag og natt til søndag
 - p Stopper kun for påstigning.
 - x Stopper ved behov.
 - Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.
 - R Plassreservering er obligatorisk.
 - ☺ Innsjekkning til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2215-2255.
Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.
Sovevognene er disponible i Bodø til kl 0915.
 - ☺ Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
 - ☺ Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.
 - ☺ FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshäfte.
 - ☺ Reserverbar rullstolsplass.
 - ☺ På tog Trondheim-Bodø må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.
Togene Trondheim - Mo i Rana og Mosjøen - Bodø har dessverre ikke plass til sykler.
På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
 - b TogBus til/fra Brønnøysund korresponderer med toget.
Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no
 - u TogBus til/fra Sandnessjøen korresponderer med toget.
Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no
 - s TogBus til Narvik/Tromsø korresponderer med toget.
Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no
- For TogBus vil en ved forsinkelse enten vente på korrespondansen, få plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport.
- Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBus-billett, som du kjøper på sj.no, på SJ NORD-app, eller hos Entur.
- På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med "x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.
- Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell.

Bodø - Trondheim S

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022

Tog nr	478	470	1798	1782	1784	472	1786	1788	1790	474	476	1792	1794
	R ⏰ ♿	R ⏰ ♿	♿	♿	♿	R Pr ⏰ ♿	♿	♿	♿	R ⏰ ♿	R ⏰ ♿	♿	♿
71 Nordlandsbanen	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿	♿
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	Ti-To b	F c
Lørdag	L					L				L	L		L c
Søndag	S					S				S	S	S	
Kjøres ikke		20/6-12/8		20/6-12/8	20/6-12/8		20/6-12/8						
Kjøres bare			20/6-12/8										
Bodø		0734	0734	0816	1012	1227	1335	1513	1616	1746	2110	2355	0055
Mørkved		0740x	0740x	0822x	1018x	1234x	1341x	1519x	1622x	1752x	2117x	0001x	0101x
Tverlandet		0748x	0748x	0830x	1026x	1243x	1349x	1527x	1630x	1800x	2126x	0009x	0109x
Oteråga		0753x	0753x	0844	1031x	1249x	1354x	1533x	1636x	1805x	2133x	0014x	0114x
Valnesfjord		0805x	0805x	0856x	1044x	1303x	1406x	1545x	1648x	1817x	2147x	0026x	0126x
Fauske		0817s	0817s	0905	1056	1316	1416	1555	1700	1828	2202	0037	0137
Rognan		0835	0835		1115	1336			1719	1852	2222	0056	0156
Røklund		0843x				1345x				1900x	2232x		
Lønsdal		0908x				1412x				1924x	2303x		
Dunderland		0946x				1500				2001x			
Skonseng		1007x								2022x			
Mo i Rana		1019				1540				2033	0021		
Mo i Rana	0703	1020				1543				2035	0024		
Bjerka	0723	1040				1604				2055	0046		
Drevvatn	0743x	1100x				1625x				2115x			
Mosjøen	0806	1123u				1650u				2138u	0133		
Mosjøen	0808					1653					0140		
Trofors	0836					1723					0210		
Majavatn	0907x					1757x							
Namsskogan	0927x					1820x					0309		
Lassemoen	0949x					1843x							
Harran	1002x					1856x							
Grong	1015					1914b					0406		
Snåsa	1045					1941					0433x		
Jørstad	1059x					1946x							
Steinkjer	1131x					2024					0517		
Verdal	1150x					2046					0540		
Levanger	1202x					2102					0552		
Stjørdal	1242x					2145					0640		
Trondheim Lufthavn	1245x					2148					0643		
Trondheim S	1311					2213					0714		



*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Merknader:

b Tog 1792 kjøres ikke natt til tirsdag.

c Tog 1794 kjøres kun natt til lørdag og natt til søndag

x Stopper ved behov.

xa Stopper ved behov for avstigning.

Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

Pr PREMIUM er for deg som vil ha en litt mer behagelig reise.

R Plassreservering er obligatorisk.

Innsjekking til sovekupé er i avgangshallen fra kl 2040-2105.

Er du sent ute kan du sjekke inn i kaféen om bord.

Sovevognene er disponible i Trondheim til kl 0730.

Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.

Automaten tilbyr et utvalg ulike varer som snacks, mineralvann, kaffe og andre drikker.

FAMILIE er et tilbud for barna, med lekerom og aktivitetshäfte. Reserverbar rullstolsplass.

På tog Bodø-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett må kjøpes på forhånd.

Togene Bodø-Mosjøen og Mo i Rana-Trondheim har dessverre ikke plass til sykler.

På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.

b TogBuss til/fra Brønnøysund korresponderer med toget.

Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no

u TogBuss til/fra Sandnessjøen korresponderer med toget.

Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no

s TogBuss til/fra Narvik/Tromsø korresponderer med toget.

Sjekk rutetider for buss på reinsnordland.no

For TogBuss vil det ved forsinkelse enten ventes på korrespondansen,

få plass på neste tog/buss, eller det blir satt opp alternativ transport.

Gjelder hvis du har en gjennomgående TogBuss-billett, som du kjøper på sj.no, på SJ NORD-app, eller hos Entur.

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"-merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.

Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.

Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell.

Trondheim S - Storlien - Östersund

Gjelder i perioden 12. desember 2021 - 10. desember 2022

Tog nr	1771	7507	1773	1775	7517	7537	7541
72 Meråkerbanen		NT			NT		NT
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		
Lørdag	L	L	L	L		L	
Søndag	S	S	S	S			S
Trondheim S	0731		1245	1648			
Vikhammer	0745		1300	1700x			
Hommelvik	0754x		1312	1712			
Hell	0800x		1318x	1718x			
Hegra	0809x		1327x	1727x			
Gudå	0833x		1351x	1751x			
Meråker	0843x		1401x	1801x			
Kopperå	0851x		1409x	1809x			
Storlien	0909x		1427x	1827x			
Storlien		0929			1841	1841	1841
Enafors		0939			1851	1851	1851
Ånn		0947			1859	1859	1859
Duved		1004			1916	1916	1916
Åre		1012			1923	1923	1923
Undersåker		1021			1933	1933	1933
Järpen		1031			1943	1943	1943
Mörsil		1039			1951	1951	
Krokom		1107			2019	2019	2019
Östersund V		1122			2032	2032	2032
Östersund C		1125			2035	2035	2035

*Det vil forekomme endringer i togtrafikken ved anleggsarbeider og høytider.

Sjekk sj.no, SJ appen eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

Östersund-Storlien-Trondheim S

Tog nr	7500	7520	1772	1774	7510	1776
72 Meråkerbanen	NT	NT			NT	
Mandag-Fredag	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F
Lørdag		L	L	L	L	L
Søndag		S	S	S	S	S
Östersund C	0722	0719			1633	
Östersund V	0726	0721			1637	
Krokom	0741	0736			1652	
Mörsil	0809	0804			1720	
Järpen	0817	0812			1728	
Undersåker	0827	0823			1738	
Åre	0836	0832			1747	
Duved	0844	0840			1755	
Ånn	0901	0857			1812	
Enafors	0909	0905			1820	
Storlien	0918	0918			1829	
Storlien			0929	1441		1849
Kopperå			0944x	1456x		1904x
Meråker			0952x	1504x		1912x
Gudå			1001x	1513x		1921x
Hegra			1024x	1536x		1944x
Hell			1035x			1955x
Hommelvik			1044	1555x		2004
Vikhammer			1053x	1609x		2013x
Trondheim S			1104	1628		2028



Merknader:

x Stopper ved behov.

NT Kjøres av Norrtåg

På enkelte mindre stasjoner stopper togene ved behov. Dette er merket med

"x" ved siden av klokkeslettet i rutetabellen. Hvis du skal gå av på en "x"- merket stasjon, må du si i fra til konduktøren i god tid før toget kommer til stasjonen.

Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.